

Apex
embroidery design

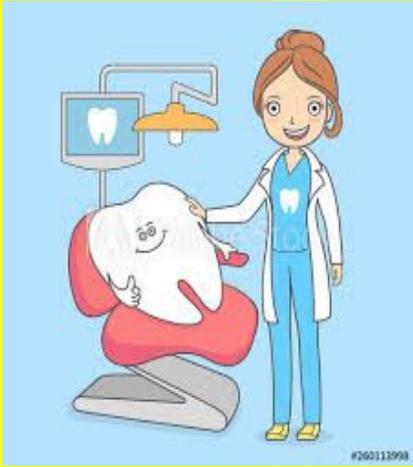
School
NURSE

An embroidery design on a white background. At the top right is the 'Apex embroidery design' logo. The word 'School' is written in a large, black, cursive font. Below it is a yellow bandage with a red heart in the center. The word 'NURSE' is written in a bold, black, sans-serif font at the bottom.

Hoy hablaremos sobre sus dientes.

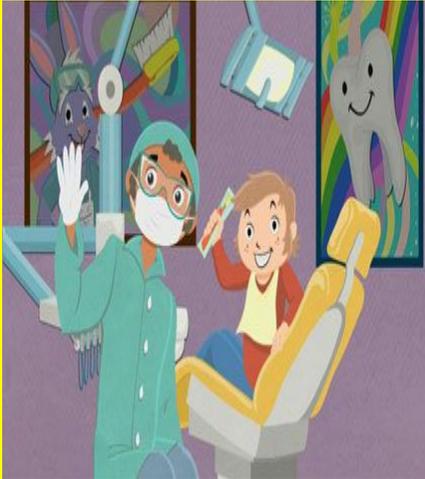
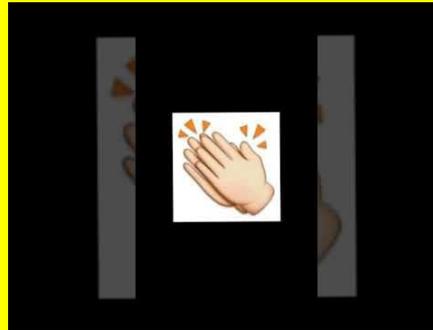


¿Que hace el dentista?



El dentista es un médico que revisa los dientes, encías y lengua.

Buen trabajo!



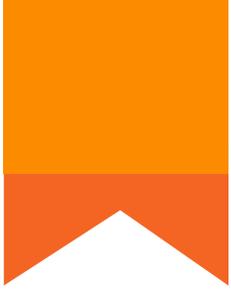
TE ENSEÑAMOS COMO CEPILLARTE
LOS DIENTES



TÉCNICA DE CEPILLADO INFANTIL



SECRETARÍA
SALUD
SERVICIOS DE SALUD DEL
ESTADO DE PUEBLA
GOBIERNO DE PROGRESO



¿Con qué frecuencia nos
cepillamos los dientes?

Mañana



2

Noche





¿Por qué es importante cepillarnos los dientes?

Para prevenir caries

¿Qué son caries?

- Pequeños agujeros en los dientes
- Rotura en los dientes



¿Qué
alimentos
son buenos
para los
dientes?



- Queso
- Leche
- Yogur
- Agua
- Apio
- Zanahorias
- Espinaca
- Lechuga
- Manzanas
- Peras
- Nueces
- Carnes
- Pescado

Alimentos para tener los dientes fuertes



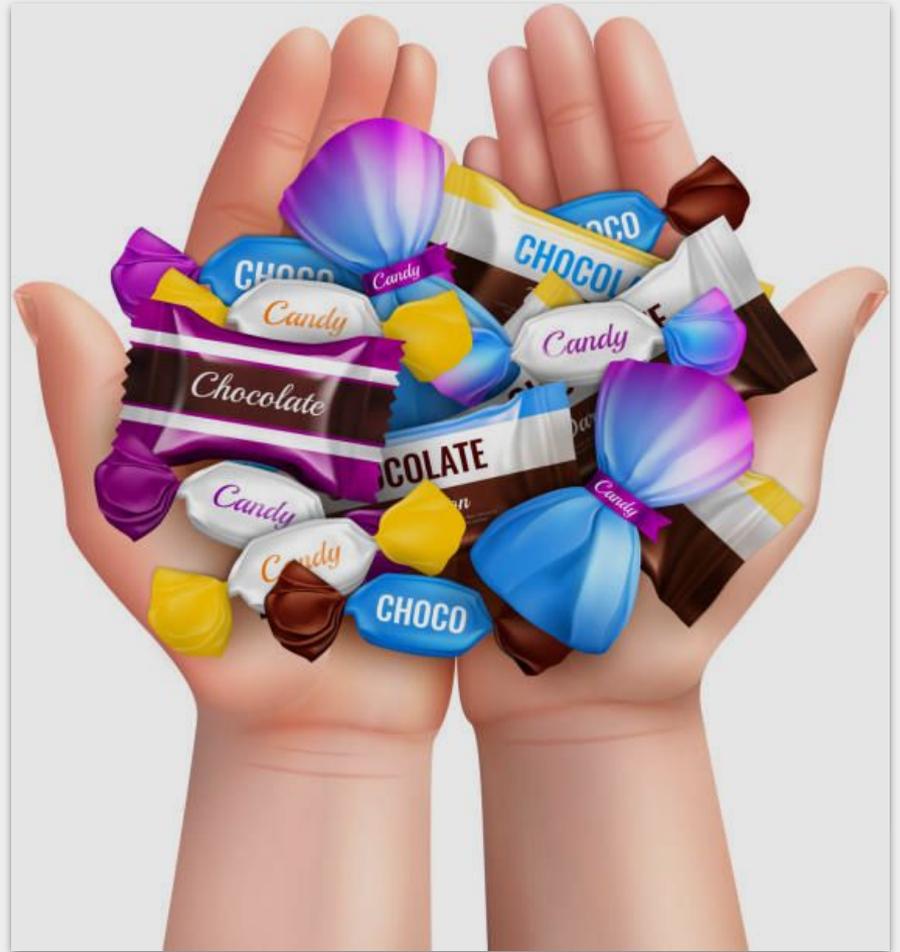
 Huevos	 Salmón	 Cítricos
 Leche	 Espinaca	 Calabaza
 Col crespa	 Zanahoria	 Manzana

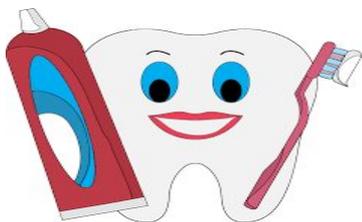
 amaranthia
asesoría nutricional

¿Qué alimentos no son buenos para los dientes?



- Comida azucarada
- Dulce
- Soda
- Rosquillas
- Pastel





¿Cómo hacer nuestros dientes felices?

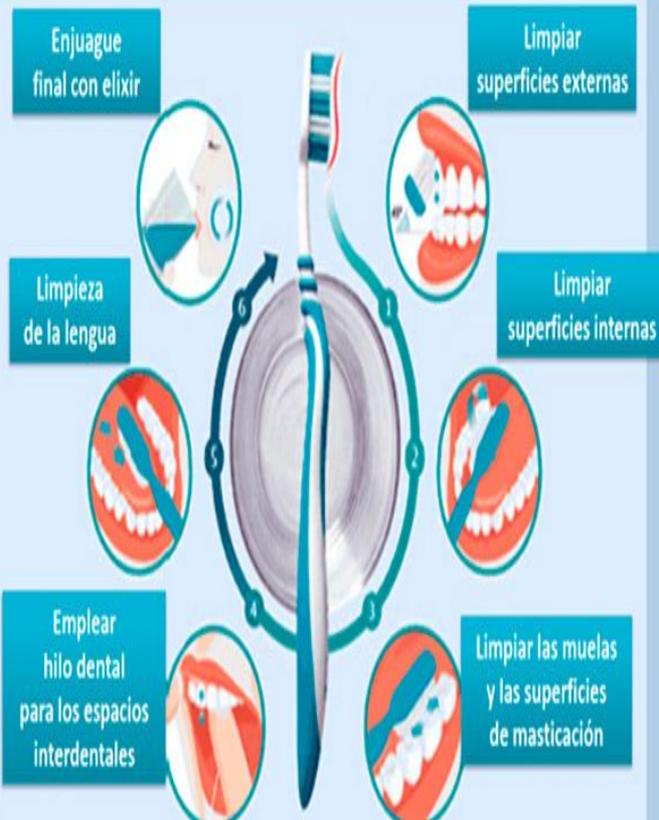
Cuando nos cepillamos nuestros dientes

3 lados

- Afuera
- Dentro
- Muelas



¿Cómo lavarse los dientes?

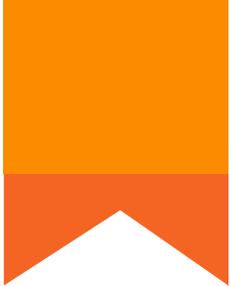


Limpieza con hilo dental



- Usa hilo dental una vez al día para eliminar la placa dental y comida que se haya atascado entre los dientes.
- Video aquí:





PRIMERA SEMANA NACIONAL

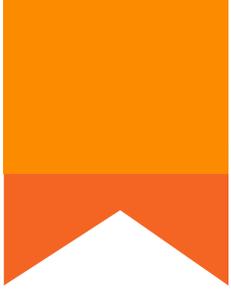
SALUD BUCA

TÉCNICA DE CEPILLADO INFANTIL



Gracias





Referencias

[Educación dental](#)

[¿Cómo lavarse los dientes?](#)

[Cartel Técnica de Cepillado Infantil](#)

