

UNA COMUNICACIÓN A PADRES Y ENCARGADOS DE CUSTODIO

VAMOS A APRENDER SOBRE LOS PIOJOS Le ofrecemos la siguiente información escrita por trabajadores sociales y enfermeras escolares a padres y niños sobre la prevención y tratamiento de los piojos.

¿QUÉ SON LOS PIOJOS? Estos pequeños insectos tienen el tamaño de un grano de ajonjolí y carecen alas. Los piojos invaden al pelo humano, pican el cuero cabelludo y se nutren de la sangre. Al reproducirse, los piojos dejan liendres que parecen ser pequeñas motas blancas como la caspa. Las liendres no se pueden quitar con el peine o lavándose y secándose el pelo. Las áreas más comunes de concentración son la nuca, detrás de las orejas, la parte de arriba de la cabeza o se pegan a la base del pelo.

¿CÓMO ES EL CONTAGIO? Los piojos son contagiosos y se le pueden pegar a cualquier persona. El contagio puede ocurrir cuando una persona usa la ropa, el peine, cepillo, sombrero, adorno para pelo, toalla, o almohada de alguien que tiene piojos. Los piojos también se pegan mediante el contacto físico, lo cual crea una situación difícil de controlar cuando se trata de niños.

¿CÓMO SABER SI SU HIJO/A TIENE PIOJOS? La mayoría de los casos no tienen síntomas. Algunos de los síntomas son: picazón, marcas rojas en el cuello, cuero cabelludo o detrás de las orejas; las glándulas del cuello se hinchan; fiebre; dolores musculares y falta de concentración o inquietud. Estos síntomas pueden tomar de dos a tres semanas para manifestarse. El hallar liendres o rastros de liendres pegadas al pelo confirmará que la persona tiene piojos.

SI USTED CREE QUE SU HIJO/A TIENE PIOJOS:

1. Póngase en contacto con la enfermera de la escuela. Ella confirmará si su hijo/a tiene piojos y se encargará de revisar a los compañeros de clase.
2. Lave el pelo de su hijo/a con un champú especial que puede comprar en la farmacia, tienda o por receta médica. Tratamiento para todos los miembros de la familia que tienen esta condición debe de tomar lugar el mismo día. Consulte con su médico si alguien está embarazada, ha dado a luz recientemente, tiene menos de dos años o está bajo tratamiento médico.
3. Después de aplicar el tratamiento, tiene que quitar los piojos y las liendres del cuero cabelludo y el pelo. ¡Esto toma mucho tiempo y necesita una buena luz!
Debe de usar un peine de metal de dientes finos y trabajar en pequeñas áreas de no más de una pulgada a la vez. Peine el pelo en esta sección empezando desde el cuero cabelludo y lentamente peine y aparte cada pelo.
4. Diariamente examine el pelo de todos los miembros de la familia que han sido afectados. Puede continuar quitando las liendres manualmente pero tiene que esperar siete días para poder volver a usar el tratamiento.
5. Lave en agua caliente o lleve a la tintorería las sábanas, toallas, bufandas, peluches y todo tipo de sombreros. Limpie la casa, el carro, las alfombras, los colchones, las almohadas y cuando termine cambie la bolsa del aspirador de polvo (vacuum cleaner). Limpie los muebles de madera y de metal con jabón y agua caliente.
6. El tratamiento requiere una segunda aplicación después de 7 a 10 días para asegurar que las liendres han sido exterminadas. **No se recomienda** más de dos aplicaciones. Mantenga un breve diario por tres o cuatro semanas después del último tratamiento y escriba sus impresiones acerca de la condición del cuero cabelludo/pelo de su hijo/a.