



# Departamento de Salud Pública del Condado de Middlesex

David A. Papi  
Director-Health Officer

Ronald G. Rios  
Freeholder Deputy Director  
Chairperson, Committee of  
Public Health & Education

732-745-3100

## INFORMACION GENERAL

### LAS CHINCHES

#### ¿Qué son las chinches?

- Las chinches son insectos que se alimentan de sangre de los humanos y también de otros como animales de sangre caliente.
- Estos insectos son de color café y sin alas, su tamaño depende de la cantidad de sangre que haya sido consumida. Antes de alimentarse una chinche mide entre 1/4 de pulgada a lo largo.
- Las chinches son ovaladas y de forma aplastada.
- Las chinches jóvenes o nuevas cambian de color café, a rojo claro cuando son viejas-maduras.

#### ¿Dónde pueden ser encontradas las chinches?

- Las chinches es mas frecuente encontrarlas en viviendas con un alto número de ocupantes, como hoteles, moteles, albergues, dormitorios, apartamentos y cárceles.
- Las chinches adultas normalmente se encuentran escondidas en las ranuras o grietas cerca del área de dormir durante el día, y salen durante la noche a alimentarse.
- Las chinches al principio se encuentran en las costuras y dobleces de colchones y cubrecamas.
- Las chinches normalmente se establecen detrás de respaldares, marcos de puertas y ventanas y además debajo del empapelado suelto en la pared.

#### ¿Señales que indican si tiene chinches?

Las señales que indican si hay una propagación de chinches incluyen:

- Pequeñas manchas de sangre en las paredes y sábanas.
- Manchas negras de excremento donde se esconden durante el día.
- Un área infestada de chinches usualmente emite un olor peculiar, y este se forma en cuartos en donde las chinches son numerosas y es un olor similar como al de un lugar infestado por cucarachas.

Las chinches hembra pueden poner de 200 a 500 huevos durante su tiempo de vida, usualmente en hornadas de 10-50 huevos.

Una propagación de chinches no necesariamente significa que su vivienda no este limpia o higiénica.

#### ¿Cómo se propagan las chinches?

- Las chinches se propagan por contacto directo con personas infestadas con chinches o durmiendo en un área infestada de chinches.
- Si va de viaje es probable que ayude a propagarse, por que los huevos de las chinches pueden ser transportadas en maletas, ropa, muebles y sábanas.

#### ¿Cómo se controla la propagación de las chinches?

- El mejor control para deshacerse de las chinches es haciendo lo siguiente:
  - Frecuentemente pase la aspiradora para limpiar los colchones y su vivienda. (Después de pasar la aspiradora inmediatamente ponga la bolsa recogedora en una bolsa plástica, ciérrela, amárrela y póngala en un basurero afuera de su vivienda).
  - Lave toda la ropa de cama, cortinas y ropa en agua caliente.
  - Limpiando y desinfectando su vivienda.

- El colchón y la base pueden guardarse permanentemente en una bolsa especial para colchones.
- Para prevenir que las chinches continúen propagándose despegue los marcos y espaldares de cama de la pared, así las sábanas no tendrán contacto con el piso.
- Repare las grietas en las paredes y pegue el papel de la pared que este suelto.

### ¿Pueden las chinches causar enfermedades?

- Nunca se ha demostrado que las chinches transmitan ninguna enfermedad.
- Las picadas aparecen de forma muy pequeña, con un punto blanco y un círculo rojo e inflamado al rededor de la picada, dan comezón.
- Rascarse constantemente el área de la picadura podría resultar en una segunda infección.
- Las personas que creen haber sido picados por chinches deberían consultar su medico.

### Recordatorio para cuando use insecticidas

- Si usa insecticida lea cuidadosamente las instrucciones antes de usarlo.
- Recuerde que los insecticidas son venenosos y siempre deben ser guardados y usados apropiadamente y como se recomienda.
- Es estrictamente recomendable que el tratamiento para evitar la propagación de las chinches sea realizado por un agente aplicador de insecticidas autorizado por el estado de New Jersey.

### Fotos:



(Tamaño actual)

Tamaño de chinche adulta, cercano a un penny



(Magnificada)

Chinche adulta alimentada de un humano.  
(M. Potter, Univ. of Kentucky)

### Fuente de información:

- Rutgers The State University of New Jersey – Pesticide Applicator Training Manual, Category 8A, General Public Health Pest Control, 1988, pages 43-45.
- The Ohio State University Extension – Fact Sheet Bed Bugs, HYG-2105-04 <http://ohioline.osu.edu/hyg-fact/2000/2105.html>
- University of Kentucky Entomology - <http://www.uky.edu/Ag/Entomology/entfacts/struct/ef636.htm>
- Pennsylvania State University, Department of Entomology, Bed Bugs fact sheet, 2003
- Harvard School of Public Health - <http://www.hsph.harvard.edu/bedbugs/>