



Nephtaly Cardona
Director of Athletics, Health and Physical Education (9-12)
Perth Amboy Public Schools
300 Eagle Avenue
732-376-6030 Ext. 23-408
nephcardona@paps.net

The Perth Amboy Athletic Department is excited to announce that the road to reopening our athletic programs is underway. I wanted to take this opportunity to thank all families and student-athletes for the patience and fortitude exhibited throughout these challenging times. Although we are expected to return to action soon, it is vital that we continue to practice all recommendations issued by our local governing bodies to open safely.

The Perth Amboy School District is expected to reopen Athletics in a modified format on July 27, 2020, under the guidance and recommendations issued by the New Jersey State Interscholastic Athletic Association (NJSIAA) and the New Jersey Department of Health. Please visit links below for more information concerning Executive Orders and protocols that are mandated in preparation to reopening athletics

- <https://nj.gov/infobank/circular/eocc156.pdf>
- <https://nj.gov/infobank/eo/056murphy/pdf/EO-149.pdf>
- <https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Phase%201%20Memo.pdf>

In preparation for the reopening of athletics, the following state approved forms can now be **downloaded online through the www.paps.net website**; accessed in the **Athletics/Health Services tab**. Please be reminded that all physical forms must be completed and submitted prior to participating on the opening date of July 27, 2020. Below is a list of documents that are required prior to participation under the NJSIAA Phase 1 protocols:

Screening form must complete daily prior to every workout

<https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Screening%20Questions.pdf>

Questionnaire form must be completed and handed in prior to opening workout

<https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Questionnaire.pdf>

All families who wish to move forward with acquiring a physical through their own private physician, can download the documents found on the “Athletics” tab of our district website. Hard copies of the form will be made available at locations listed below:

Physical Forms Distribution Locations

Location	Dates	Time
Rose M. Lopez School	Monday-Wednesday-Friday	830am-1130pm
Robert N. Wilentz School	Monday-Wednesday-Friday	830am-1130pm
PAHS Main Campus	Monday-Wednesday-Friday	830am-1130pm

The following dates for free physicals for all student-athletes who wish to participate in the **Fall season only** are as follows:

Physical Dates/Collection Locations

Location	Date/Time
Dr. Herbert N. Richardson School	Saturday, July 11, 2020 9am-12pm Wednesday, July 15, 2020 – 10am-1pm Saturday, July 18, 2020 – 9am-12pm Wednesday July 22, 2020 – 10am-1pm

The following State approved Physical Forms must be completed prior to participating on any school related athletic teams.

[Pre-Participation Physical Evaluation Form \(PPE\)](#)

[Pre-Participation Physical Evaluation Form \(translated version\)](#)

[Health History Update Form](#)

[Sudden Cardiac Death Pamphlet](#)

[Sudden Cardiac Death Pamphlet Sign-off](#)

[Eye Injuries Fact Sheet](#)

[Concussion Fact Sheet & Consent Form](#)

[Opioid Use & Misuse Fact Sheet](#)

[Opioid Use & Misuse Fact Sheet \(translated version\)](#)

[Opioid Sample Sign-Off](#)

[Opioid Sample Sign-off \(translated version\)](#)

[NJSIAA Steroid Testing Policy](#)

[NJSIAA Banned Drug List 2019-20](#)

El Departamento Atlético de Perth Amboy se complace en anunciar que el camino para reabrir nuestros programas deportivos está en curso. Quiero tomar esta oportunidad para agradecer todas las familias y a los atletas estudiantiles por la paciencia y la fortaleza exhibida a lo largo de estos tiempos difíciles. Aunque esperamos en volver a la acción pronto, es vital que sigamos practicando todas las recomendaciones emitidas por los miembros del gobierno local para una reapertura de manera segura.

El Distrito Escolar de Perth Amboy espera en reabrir el atletismo en un formato modificado el 27 de julio de 2020, bajo la dirección y recomendaciones emitidas por la Asociación Atlética Interescolar de Nueva Jersey (NJSIAA) y el Departamento de Salud de Nueva Jersey. Por favor visite los enlaces web a continuación para obtener más información sobre las Órdenes Ejecutivas y protocolos que son obligatorios en preparación para la reapertura del atletismo.

- <https://nj.gov/infobank/circular/eocc156.pdf>
- <https://nj.gov/infobank/eo/056murphy/pdf/EO-149.pdf>
- <https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Phase%201%20Memo.pdf>

En preparación de la reapertura del atletismo, los siguientes formularios aprobados por el estado pueden ser **descargados en línea a través del sitio web www.paps.net**; accesible al hacer clic en **Servicios Atlético/Salud**. Por favor tenga en cuenta que todos los formularios de físicos deben ser completados y entregados antes de la participación bajo la Fase 1 de los protocolos de NJSIAA:

Los formularios de examen deben ser completados diariamente antes de cada entrenamiento

<https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Screening%20Questions.pdf>

Los formularios de cuestionario deben ser completados y entregados antes del comienzo del entrenamiento.

<https://www.njsiaa.org/sites/default/files/document/COVID-19%20Questionnaire.pdf>

Todas las familias que deseen seguir adelante con la adquisición de un examen físico a través de su propio médico privado, pueden descargar los documentos al hacer clic en “Atletismo” en la página web de nuestro distrito. Las copias impresas de los formularios estarán disponibles en las escuelas indicadas a continuación:

Lugares para Distribución de Formularios Físicos

Lugar	Fechas	Horas
Escuela Rose M. Lopez	lunes-miércoles-viernes	830am-1130pm
Escuela Robert N. Wilentz	lunes-miércoles-viernes	830am-1130pm
Escuela Secundaria de Perth Amboy-Campus Principal	lunes-miércoles-viernes	830am-1130pm

Las siguientes fechas son para exámenes físicos gratuitos para todos los estudiantes atletas que deseen participar **solamente en la temporada de otoño** son las siguientes:

Fechas Físicas/Lugar de Colección

Lugar	Fecha/Hora
Escuela Dr. Herbert N. Richardson	sábado, 11 de julio de 2020 9am-12pm miércoles, 15 de julio de 2020 – 10am-1pm sábado, 18 de julio de 2020 – 9am-12pm miércoles, 22 de julio de 2020 – 10am-1pm

Los siguientes Formularios Físicos aprobados por el Estado deben ser completados antes de participar en cualquier equipo atlético relacionado con la escuela.

[Pre-Participation Physical Evaluation Form \(PPE\)](#)

[Pre-Participation Physical Evaluation Form \(translated version\)](#)

[Health History Update Form](#)

[Sudden Cardiac Death Pamphlet](#)

[Sudden Cardiac Death Pamphlet Sign-off](#)

[Eye Injuries Fact Sheet](#)

[Concussion Fact Sheet & Consent Form](#)

[Opioid Use & Misuse Fact Sheet](#)

[Opioid Use & Misuse Fact Sheet \(translated version\)](#)

[Opioid Sample Sign-Off](#)

[Opioid Sample Sign-off \(translated version\)](#)

[NJSIAA Steroid Testing Policy](#)

[NJSIAA Banned Drug List 2019-20](#)